

Od 29.04. do 30.04.2024r

(w nawiasie zaznaczone alergeny)

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 29.04.2024r.	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczycwo: chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11) - masło roślinne(7) 25g - ser żółty gołda(7)50g - szynka wieprzowa (9,10) 80g - jogurt naturalny (7) - płatki kukurydziane - płatki owsiane(1) - miód - rzodkiewka, - pomidor, - ogórek - kielki rzodkiewki - herbata z cytryną, 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczycwo: bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11) - masło roślinne(7) 25g - ser żółty gołda(7) 50g - szynka wieprzowa(9,10) 80g - rzodkiewka, - pomidor, - ogórek - jabłko 1szt. 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa (1a,7,9) 500g - penne z brokułem (1a,3,7) 300g - woda z cytryną <p>Dla wegetarian (2 osoby):</p> <ul style="list-style-type: none"> - j.w. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczycwo: chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11) - szynka wieprzowa (9,10) 80g - pomidor, - szczypior, - ser żółty gołda(7) 50g - rzodkiewka - herbata z cytryną
Wtorek 30.03.2024r	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczycwo: chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11) - masło roślinne (7) 25g - szynka wieprzowa(9,10) 50g - płatki owsiane(1) - ser żółty gołda(7) 50g - żurawina, - rodzynki, - pomidor, - szczypior - mleko(7) - jogurt naturalny (7) - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczycwo: bułki pszenne, bułki z ziarnem, bułki z dynią (1) - masło roślinne (7) 25g - szynka wieprzowa (9,10) 80g - ser żółty gołda(7) 50g - pomidor, 	<ul style="list-style-type: none"> - barszcz biały zabieleny śmietaną (1a,3,9) 500g - ryż z jabłkiem ze śmietaną (7) 300g - kompot owocowy z truskawek <p>Dla wegetarian (2 osoby):</p> <ul style="list-style-type: none"> - j.w 	

Napoje przygotowywane zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250ml produktu gotowego do spożycia

Woda dostępna dla uczniów bez ograniczeń

Stołówka szkolna zastrzega sobie do sporadycznej zmiany jadłospisu

Spis alergenów w załączniku do jadłospisu